

10 ASTUCES POUR CUISINER AVEC VOTRE ENFANT



- 1. Choisir le bon moment :** pour que cette activité se déroule au mieux, cuisinez avec votre enfant lorsque vous avez du temps ! Si vous êtes pressé, vous serez stressé, plus vite énervé et ce moment pourrait vite se transformer en cris et en disputes.
- 2. Assurez-vous que votre enfant est bien installé :** s'il est petit, prévoyez un tabouret pour qu'il soit à une hauteur adaptée au plan de travail et à l'évier. A partir de 18 mois, "la tour Montessori" peut être une bonne option. Vous pouvez facilement en construire une vous-même en partant d'un marchepied classique.