

15 RAISONS DE CUISINER AVEC VOTRE ENFANT



Si pour vous, cuisiner est une corvée, il n'en est sûrement pas de même pour votre enfant !
Au contraire ! Pour lui, cuisiner peut être un moment de jeu, de découvertes, d'expériences !
C'est aussi un moment privilégié avec vous durant lequel il va développer son intérêt pour les aliments, découvrir de nouvelles saveurs, vivre une petite expérience culinaire différente puisque c'est lui qui cuisine !
Mais comment procéder ?