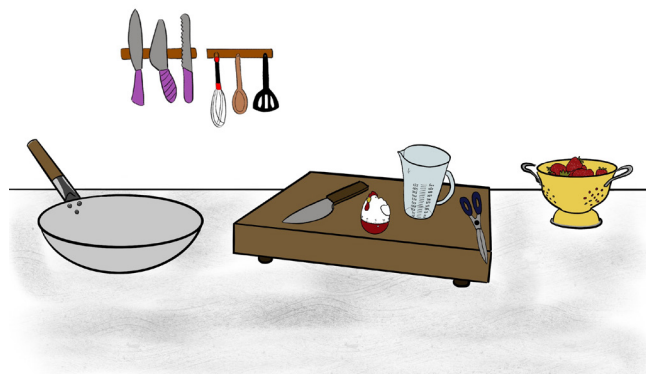


## LES CAPACITÉS DES ENFANTS EN CUISINE SELON LES ÂGES



Nous allons vous donner les âges approximatifs auxquels vous pouvez solliciter l'aide de vos enfants. Ils sont bien entendu à adapter à votre enfant.

Chaque enfant a son degré d'attention, d'habileté et sa personnalité : certains seront plus calmes, plus appliqués, etc.

Tenez compte de ses capacités physiques et intellectuelles. Estimez ses capacités et ajustez en fonction les tâches que vous allez lui confier.